

CHIROTRACTOR FIBO 2011 News

Medical Fitness ist derzeit in aller Munde, bietet es der gesamten Fitness-Branche doch die Möglichkeit, endlich das reine Fun- und Muckiebuden-Image abzulegen und eine größere Kundengruppe anzusprechen.

Bislang waren hauptsächlich Sportwissenschaftler in der Fitnessindustrie involviert, jedoch bekommt die Branche nun auch Verstärkung von Schulmedizinern und Fachärzten.

Rückenschmerzen stellen ein enormes Problem in unserer Gesellschaft dar. Schuld daran ist unsere bewegungsarme Lebensführung, welche dazu führt, dass bei jedem Menschen fast täglich temporäre Blockierungen der Wirbelgelenke auftreten. Diese können sich oft durch Bewegungen wie Laufen etc. von alleine wieder lösen und stellen eine Funktionsstörung, jedoch keine Krankheit dar.

Es kann bei verstärkter Fehlbelastung jedoch auch zu einer Verschlimmerung führen, so zum Beispiel beim Rückengerätetraining mit hohen Gewichten bei blockierten Rückengelenken. Die sich anschließende Muskelverspannung ist eine Reaktion des Körpers zur Schonung, um weitere Schäden zu verhindern.

Am schnellsten konnten diese Wirbelgelenk- und Kreuz-Darmbeingelenkblockierungen bislang durch einen in Chirotherapie geschulten Therapeuten oder Facharzt gelöst werden. Neben einem allgemeinen Kosten- und Zeitaufwand ist aufgrund unseres überlasteten Gesundheitssystems oft keine zeitnahe Versorgung möglich.

Eine medikamentöse Muskel- und Schmerzentspannung mit anschließender „Spontanheilung“ kann oft Tage oder Wochen andauern und ist potentiell für einige Organe des Körpers schädlich.

Der Kronberger Orthopäde Dr. med. Eduard Chen entwickelte ein innovatives Rückentrainingsgerät, welches es dem Anwender nun ermöglicht, die Blockierungen der eigenen Lendenwirbelsäule ohne fremde Hilfe zu lösen.

Seine gegründete CHIROTRACTOR GmbH stellte erstmals auf der FIBO 2009 einen Prototypen des CHIROTRACTOR CT-L vor, welcher umgehend mit dem Fitness Tribune Innovation Award prämiert wurde.

Seit der FIBO 2010 ist nun das Serienmodell des CT-L lieferbar und erfreut sich zunehmender Verbreitung in gesundheitsorientierten Fitness-Studios und auch Unternehmen (z.B. Samsung-Zentrale Deutschland), welche das enorme gesundheitsfördernde und kostensparende Potential erkannt haben.

Die gleichsam zunehmende Erkenntnis der Bedeutung notwendiger Dehnung von verkürzten Muskelgruppen, z.B. der durch tägliches langes Sitzen verkürzten Hüftbeuger und LWS-Muskeln, trägt ebenfalls stark zum überwältigenden Interesse für das CT-L Rückengerät bei. Eine effektive Prävention von Rückenschmerzen wird somit in Zusammenhang mit gleichzeitiger Rückenstärkung unterstützt.

Die Integration des CHIROTRACTOR CT-L in einen bestehenden Rückentrainingsgerätezyklus bringt somit die „Medical“-Komponente in das bestehende Rückenfitness-Konzept.

Die einfache und sichere Anwendung nach einmaliger Einweisung durch einen Instruktor oder Trainer, gepaart mit der kurzen Anwendungsdauer von weniger als 5 min machen es attraktiv für eine Vielzahl verschiedener Institutionen.

Der Stand der CHIROTRACTOR GmbH auf der diesjährigen FIBO ist in Halle 7, Stand C44 im FIBOmed-Pavillon-Bereich.